

さわやかジュニア大会『熱中症予防対策』について

さわやかジュニア連盟

柳瀬川ジュニア大会は、本大会に参加する選手・指導者、及び応援頂くご父母の健康管理に留意し、大会運営を実施します。

大会本部は、熱中症対策として①環境省による指数(予報)の採用、②JBSS(全軟連)発信の『JSBB熱中症予防対策ガイドライン(全軟連)』の指針に基づき活動を実施することとします。



◆熱中予防運動指数(WBGT°C)の採用基準 …… 環境省/気象庁データ

柳瀬川ジュニア大会で採用するWBGTは、下記の指数を採用し判断規準とします。

- ①「[環境省熱中症予防情報サイト\(www.wbgt.gnv.go.jp/#2\)](http://www.wbgt.gnv.go.jp/#2)」⇒【熱中症予防情報サイト】
- ②「〇月〇日(〇)〇時発表」/「きょう[〇月〇日]」⇒地図内の埼玉県(付近)をタップ
⇒「関東地方」の地図表示 ⇒「埼玉県」をタップ ※「次の時刻▶」9/12/13/15時の表示
- ③『「**所沢**」のWBGT実測値』を採用値とする (「所沢」を四市の最近隣測定地点と判断します。)

★ ※「所沢」をタップ→「過去のデータ」→「グラフ」のタグ → 時間毎の『今日の予測グラフ』

- ④ 試合開始時間の2時間前に開始時間(近時)予測値を確認し、31°C以上の場合は対戦を中止する。

*2時間前の予測値が得られなかった場合は、1時間前に再度予測値確認をすること。

(青) ほぼ安全	(水色) 注意	(黄) 警戒	(橙) 嚴重警戒	(赤) 危険
21未満 適時水分補給	21以上25未満 積極的に水分補給	25以上28未満 積極的に休息	28以上31未満 激しい運動は中止	31以上 運動は原則中止

熱中症警戒アラートとは

- 熱中症の危険性に対する「気づき」を促すものとして、府県予報区等内において、いずれかの暑さ指数情報提供地点における、翌日・当日の日最高暑さ指数(WBGT)が33(予測値)に達する場合に発表します。

熱中症特別警戒アラートとは

- 都道府県内において、全ての暑さ指数情報提供地点における、翌日の日最高暑さ指数(WBGT)が35(予測値)に達する場合等に発表します。都道府県の枠を超えて暑い状況等が想定されますので、近隣の都道府県においても注意が必要な可能性があります。

◆活動可否の判断基準 …… JSBB指針 ※熱中症予防対策ガイドライン

<https://jsbb.or.jp/docs/6e38d4807fcebde7e8bd226f0e6a5a487d648ad5.pdf>



JSBB 熱中症予防対策ガイドライン			令和6年7月9日
■JSBB 暑さ指数に係る実施方針			
熱中症予防運動指針 (WBGT°C)	JSBB 熱中症予防対策指針	会場(試合会場等)での対応	
JSPO	環境省		
	35°C(予測値)	試合の中止	当日の会場でのWBGT計測により試合の中止・順延を判断する。
	参考:熱中症特別警戒アラート発表		
	33°C(予測値)	試合の中止	当日の会場でのWBGT計測により試合の中止・順延・時間変更を判断する。
	参考:熱中症警戒アラート発表		
31°C以上 運動は原則中止 ※特に子どもの場合は中止にすべき	—	原則試合の中止	原則、試合は中止、中断、順延とするが、JSBB危機管理マニュアル(熱中症項目)の大会運営側の対応ならびに試合中のクーリングブレイクの確保が十分に取られている場合には、主催者の判断において実施することができる。 ※試合中にWBGT33°Cを超えた場合は、試合を中止または中断する。
28°C~30°C 嚴重警戒 激しい運動は中止	—	嚴重警戒	JSBB危機管理マニュアル(熱中症項目)に準じて試合を実施することができる。